



INSTITUT
SPA COCOONING

**TARIFS
LOUVIGNY**



LES ÉPILATIONS DIODE LASER

FEMMES

FORFAITS (7 séances + 1 offerte)

Maillot intégral	840€
Maillot échancré	664€
Maillot classique	524€
Fesses	560€
Ligne ventrale	280€
Cuisses	1120€
½ jambes	1014€
½ jambes + arrière-cuisses	1434€
Jambes entières	1680€

HOMMES

FORFAITS (7 séances + 1 offerte)

Torse	840€
Dos	1260€
Dos + épaules	1400€
Col de chemise	420€
Nuque	420€
Epaules	700€
Bras	1260€
Aisselles	420€
½ Jambes	1470€
Jambes entières	2100€

LES ÉPILATIONS FEMMES

Sourcils au fil (entretien)	14€	Maillot classique	13€
Restructuration des sourcils au fil	16€	Maillot échancré	18€
Lèvre ou menton au fil	9€	Maillot échancré + SIF	20€
Sourcils + lèvre au fil	20€	Maillot intégral (épilation des lèvres avec ou sans bande sur le dessus)	27€
Sourcils + lèvre + menton au fil	25€	½ jambes ou cuisses ou bras	19€
Visage au fil (sourcils + lèvre + menton + joues)	30€	Arrière-cuisses	11€
		¾ Jambes	23€
Sourcils (entretien)	10€	Jambes entières	29€
Restructuration des sourcils	12€		
Lèvre ou menton	8€	½ jambes + maillot classique + aisselles	36€
Sourcils + lèvre	15€	½ jambes + maillot échancré + aisselles	41€
Joues	10€	½ jambes + maillot intégral + aisselles	51€
Visage (sourcils + lèvre + menton + joues)	25€	Jambes + maillot classique + aisselles	46€
Nez	6€	Jambes + maillot échancré + aisselles	50€
Aisselles	12€	Jambes + maillot intégral + aisselles	59€

LES ÉPILATIONS HOMMES

Sourcils	12€	Dos ou torse	24€
Nez ou oreilles ou nuque	7€	Dos + torse	42€
Aisselles	13€	Dos + torse + aisselles	48€
Jambes entières	33€	Dos + torse + aisselles + jambes	77€

LE MAQUILLAGE 1944 PARIS

SUBLIME DE JOUR	35€
SUBLIME DE SOIR	45€
SUBLIME POUR LE GRAND JOUR – <i>mise en beauté de la mariée : un essai + jour J</i>	70€

LES COURS DE MAQUILLAGE

Pour une personne	50€
Pour 2 personnes	80€

LE MAQUILLAGE SEMI PERMANENT (SOURCILS)

MICROBLADING* (effet poil à poil)	250€
MICROSHADING* (effet poudré)	270€
COMBO MICROBLADING et SHADING*	290€

*Retouche 1 mois (comprise dans le prix de base)

RETOUCHE 3 à 6 MOIS	65€
RETOUCHE 6 à 9 MOIS	90€
RETOUCHE 10 à 12 MOIS	150€

LE REGARD

REHAUSSEMENT DES CILS avec teinture (<i>Yumi Lashes</i>) (60 min)	60€
REHAUSSEMENT DES CILS sans teinture (<i>Yumi Lashes</i>)	55€
TEINTURE CILS ou SOURCILS	17€
TEINTURE CILS + SOURCILS	25€

LES EXTENSIONS DE CILS

Extensions CIL A CIL (effet naturel) 75€

Remplissage* cil à cil 2 semaines 37€

Remplissage* cil à cil 3 semaines 41€

Extensions de cils VOLUME 2D/3D (effet mascara) 85€

Remplissage* 2 semaines 39€

Remplissage* 3 semaines 43€

Extensions de cils VOLUME RUSSE (effet intense) 95€

Remplissage* 2 semaines 40€

Remplissage* 3 semaines 49€

*Remplissage uniquement sur nos poses d'extensions

Dépose d'extensions de cils 20€

LA BEAUTÉ DES MAINS

MANUCURE (<i>limage + cuticules + pose d'une base soin et protectrice</i>)	22€
SOIN DES MAINS (<i>manucure + gommage + massage</i>)	42€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMAMENT renforcé (<i>manucure comprise</i>)	40€
SOIN DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI-PERMAMENT renforcé	59€
DÉPOSE + pose de VERNIS SEMI-PERMAMENT renforcé	50€

RALLONGEMENT DE L'ONGLE

Pose de capsules américaine + vernis semi-permanent couleur	62€
Supplément French	5€
Dépose de capsules américaine	25€
Dépose + pose de capsules + vernis semi-permanent couleur	77€

LA BEAUTÉ DES PIEDS

PÉDICURE ESTHÉTIQUE (<i>limage + cuticules + pose d'une base soin et protectrice</i>)	22€
SOIN DES PIEDS (<i>pédicure esthétique + gommage + massage</i>)	42€
SOIN « CALLUSPEELING » <i>atténue les callosités sous les pieds + limage et cuticules</i>	48€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMAMENT (<i>pédicure esthétique comprise</i>)	40€
SOIN DES PIEDS + pose de VERNIS SEMI-PERMAMENT	59€
SOIN « CALLUSPEELING » + pose de VERNIS SEMI-PERMAMENT	61€
DÉPOSE + pose de VERNIS SEMI-PERMAMENT	50€
DÉPOSE de vernis semi-permanent	15€
DÉPOSE de vernis semi-permanent effectué dans une autre structure	20€

LES SOINS DU VISAGE MIXTE – PHYT'S

CÉRÉMONIE PEAU NEUVE (45min) Peaux mixtes ou grasses (sans massage)	49€
CÉRÉMONIE EQUILIBRANTE (50 min) Peaux normales	55€
CÉRÉMONIE AROMACLEAR (60 min) Peaux mixtes ou grasses	65€
CÉRÉMONIE ECLAT (60 min) Oxygénant, revitalisant à la chlorophylle	69€
CÉRÉMONIE AQUAZEN (75 min) Bain d'hydratation à l'acide hyaluronique végétale et Aloe Vera – massage anti-soif au rouleau de Jade	75€
CÉRÉMONIE AROMALLIANCE (75 min) Soin anti-rides 100% naturel, multivitaminé et redynamisant aux actifs puissants luttant contre les signes du vieillissement – massage anti-rides aux baguettes & manuel	79€

KINÉPLASTIE – SOIN FACIALISTE (1h30)	130€
---	------

La Kinéplastie, pionnière du facialisme. Il y a 70 ans, Renée et Françoise Morice, kinésithérapeutes créaient cette méthode de soin professionnel unique, véritable « art du toucher » d'une précision absolue. Ce soin offre une alternative naturelle aux injections, préservant l'authenticité de vos traits en travaillant minutieusement les fascias et les muscles. Visant l'oxygénation des tissus et la régénération cellulaire. Votre visage est réanimé, ravivé et remodelé pour que le revêtement cutané épouse l'ovale naturel.

LES SOINS SPÉCIFIQUES – PHYT'S

CÉRÉMONIE – SOIN DES LÈVRES (20 min) Pour des lèvres lisses, nourrit et pulpeuses	20€
CÉRÉMONIE SUBLIM EYES (40 min) Soin contour des yeux : votre regard est défatigué, réhydraté et vos ridules de déshydratation estompées	52€
CÉRÉMONIE SKIN RÉNOV – PEELING (45 min) Améliore l'apparence des imperfections de la peau en diminuant les irrégularités cutanées, pigmentaires, cicatrices d'acnés, rides et ridules. Efficacité prouvée en cure de 4 soins professionnels (coffrets produits pour la maison inclus) : 392€	80€

LES SOINS DU CORPS

GOMMAGE DU MONDE AU CHOIX (30min) 42€
Ayurvédique, Polynésien...

GOMMAGE DU MONDE + ENVELOPPEMENT (60 min) 72€

SOIN DU DOS (60 min) 69€
Gommage + massage* relaxant + enveloppement autochauffant

MASSAGE* DES PIEDS AVEC POINTS REFLÈXES (30 min) 39€

DRAINAGE LYMPHATIQUE esthétique (60 min) 75€

Massage* manuel esthétique qui relance la circulation lymphatique et sanguine. Ce soin apporte une sensation de légèreté au corps en le désengorgéant et en le détoxifiant.

Les bienfaits :

- Amélioration de l'aspect de la peau et du transit
- Elimination des toxines
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Renforce les défenses naturelles – système immunitaire

SOIN JAMBES LÉGÈRES (1h30) 119€

- Gommage des jambes
- Massage* manuel drainage lymphatique esthétique
- Enveloppement de bandes imbibées d'une lotion cryo à base de plantes

LES SOINS MINCEURS MADÉROTHÉRAPIE

Technique de massage* manuel ancestrale à l'aide d'instruments en bois de hêtre 100% naturel. Stimule le drainage lymphatique, aide à réduire la cellulite, raffermit les tissus, resculpte et réduit la graisse localisée.

Massage minceur 1 zone (30 min) : 55€ la séance, hors cure

Massage minceur à partir de 2/3 zones (50 min) : 75€ la séance, hors cure

CURES MINCEURS

6 séances

12 séances

Minceur 1 zone (30 min) 270€ 504€

Minceur à partir de 2/3 zones (60 min) 330€ 624€



LES MASSAGES PERSONNALISÉS

Possibilité de choix de la zone de massage* : dos, jambes, pieds, mains, visage, cuir chevelu...

15 minutes	24€
20 minutes	29€
30 minutes	39€
40 minutes	49€
Massage* de « ZENFANTS » de 5 à 14 ans (30 min)	37€

LES MASSAGES AYURVÉDIQUES

Massage* ABHYANGA (60 min) L'Abhyanga rééquilibre les Doshas, il calme le système nerveux, augmente l'énergie du corps et la vitalité	79€
Massage* ABHYANGA DU DOS (30min) Massage* tiré de l'Abhyanga	45€
Massage* SHIROTCHAMPI (45 min) Massage* du haut du dos, de la nuque et de la tête. Efficace pour renforcer la chevelure, il a de multiples effets, aide à lutter contre le stress, les maux de tête, les insomnies... Il se pratique assis.	69€

LES MASSAGES THAÏLANDAIS

Le Thaï à l'huile

Alliance de pressions glissées et d'assouplissement issus du yoga avec des phases d'étirements et de mobilisations tout en douceur. Agit sur les déséquilibres énergétiques, élimine les toxines et les tensions nerveuses.

60 minutes	85€
1h30	117€

LES MASSAGES DU MONDE

	En SOLO	En DUO
Massage* CALIFORNIEN (60 min) <i>Massage* relaxant aux mouvements lents et enveloppants. Pression adaptée.</i>	79€	153€
Massage* BALINAIS (60 min) <i>Massage à l'huile détoxifiante au thé vert. Manœuvres circulatoires décontractantes et étirements.</i>	79€	153€
Massage* SWEET LOMI (60 min) <i>Massage* inspiré des techniques hawaïennes au nectar de fleurs de frangipaniers. Enveloppant par les avant-bras, rythmé et profond par une sensation berçante.</i>	79€	153€
Massage* ORIENTAL (60 min) <i>Massage* rythmé et profond. Favorise l'élimination des toxines, la décontraction et l'assouplissement des muscles.</i>	79€	153€
Massage* NÉPALAIS (60 min) <i>Dos, épaules, nuque et tête. Il dénoue les tensions du haut du corps. Les vibrations du bol traditionnel finalisent un profond lâcher prise et vous emmènent dans un état propice à l'auto-régénération.</i>	79€	153€

	En SOLO	En DUO
Massage* aux COQUILLAGES CHAUDS (60 min) <i>Massage* à l'huile au monoï et avec les « Venus des mers » : coquillages nacrés très doux. Il contient un mélange de minéraux et d'eau saline produisant de la chaleur pendant toute la durée du massage*.</i>	89€	173€

	En SOLO	En DUO
Massage* SACRÉ (1h30) <i>Massage* relaxant aux mouvements lents et enveloppants à la bougie.</i>	119€	229€
Massage* 4 MAINS (60 min) <i>Massage* effectué par deux praticiennes</i>	129€	249€

*Massage esthétique à but non thérapeutique, destiné aux femmes et aux hommes.

LES SOINS FUTURE MAMAN

LES BULLES FUTURE MAMAN

Proposé uniquement aux femmes enceintes d'au moins 4 mois. Soin spécifique pour les corps à ventre ronds à la recherche de douceur et de bien-être. Des produits adaptés qui hydrateront et assoupliront la peau de maman pour chouchouter le cocon de bébé.

BULLE COCOON CORPS (60 min)

Massage corps et visage*

79€

BULLE COCOON CORPS et VISAGE (1h20)

Massage corps + gommage et masque visage*

99€

BULLE COCOON PRESTIGE (1h50)

Bain bulle de détente + massage corps + gommage et masque visage*

134€



LES ESCAPADES

Nous vous invitons à un voyage sensoriel au cœur des rituels ancestraux de beauté. Equatoria utilise des actifs précieux issus des pharmacopées traditionnelles pour créer des produits de soins offrant une relaxation du corps et célébrant la beauté naturelle et bio.

CHOISISSEZ LA DURÉE DE VOTRE ESCAPADE

	En SOLO	En DUO
1h30 <i>Gommage corps et massage corps</i>	109€	212€
1h45 <i>Gommage corps, enveloppement et massage corps</i>	120€	230€
2h00 <i>Gommage corps, enveloppement, soin visage et massage corps</i>	131€	250€

INVITATION AYURVÉDIQUE A L'INDIENNE

*Un voyage sensoriel au cœur des rituels indiens.
Pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit.*

DÉROULEMENT

- **Gommage** Ayurvédique au sel de l'Himalaya
- **Enveloppement** aux argiles et aux plantes indiennes
- **Massage*** Abhyanga au nectar Cachemire

ESCAPADE EN POLYNÉSIE

*En Polynésie, l'art ancestral d'utiliser les ingrédients de la nature est source d'une détente profonde.
Le massage, puissant et enveloppant, apporte une sérénité profonde.*

DÉROULEMENT

- **Gommage** au sable fin de Bora Bora, noix de coco et monoï.
- **Enveloppement** maori au beurre de mangue
- **Massage*** Sweet lomi au nectar de fleur de frangipanier

MILLE ET UNE NUIT

*Divines et exquises, les textures de ces baumes sont un pur délice.
Beauté et sensualité hantent l'Orient depuis la nuit des temps.
Pour les peaux sèches et atopiques.*

DÉROULEMENT

- **Gommage** sucré grenade et figue
- **Enveloppement** aux trois thé et karité
- **Massage*** Californien au baume mauresque

ESCAPADE EN BOTANIE

Votre soin 100% naturel bio et personnalisable, en fonction de la saison et de votre état physique et psychique, avec un massage du monde au choix.

DÉROULEMENT

- **Gommage** à choisir
- **Enveloppement** surprise
- **Massage*** du monde au choix à l'huile ou au baume



ESCAPADE A LA THAÏLANDAISE

Voyagez et délassez-vous par ce rituel royal issu de l'esprit de la Thaïlande.

Retrouvez une symbiose entre vos énergies et votre corps.

DÉROULEMENT

- **Gommage** aux épices, sels minéraux et noyaux d'amandes broyés
- **Enveloppement** aux argiles, baume citron et arnica
- **Massage*** Thaïlandais au baume royal

	En SOLO	En DUO
1h30	114€	222€
1h45	125€	240€
2h00	136€	260€

LE HAMMAM PRIVATIF

POUR UNE PERSONNE SEULE

Hammam (30 min)	32€
	28€

POUR 2 PERSONNES OU PLUS

Hammam / personne (30 min)	28€
Si suivi d'un soin* / personne	24€

Gommage savon noir / gant Kessa	24€
Application Terre Berbère (Rhassoul et épices)	18€

PLATEAU (à se faire soi-même)

Gommage savon noir et gant Kessa	15€
Enveloppement terre berbère	12€
Gommage savon noir et gant Kessa + enveloppement terre berbère	21€

**Les soins : gommages / enveloppement terre berbère / massage* sont ajouter au tarif du hammam.

LES RITUELS AUTOUR DU HAMMAM

RITUEL D'ORIENT (1h30)	86€
<i>Hammam + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 20 min</i>	

RITUEL DE MARRAKECH (1h40)	92€
<i>Hammam + plateau gommage savon noir et enveloppement (à se faire soi-même) + massage* 40 min</i>	

RITUEL DE LA MÉDINA (2h00)	133€
<i>Hammam + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* du monde au choix d'1h00</i>	

RITUEL BIEN ÊTRE (2h50)	153€
<i>Hammam + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 45 min + soin visage équilibrant</i>	

RITUEL TOI ET MOI – Pour 2 personnes (1h45)	160€
<i>Hammam + gommage savon noir + enveloppement Terre Berbère + massage* 30 min</i>	

LE BAIN

Vous êtes plongé(e) dans une baignoire traditionnelle en fonte, remplie d'eau chaude et d'une préparation aux plantes, sels, argiles... suivant vos besoins. Sous l'effet conjugué de l'eau et de la chaleur, les pores de la peau se dilatent, les principes actifs des plantes pénètrent mieux et leurs vapeurs sont également bienfaisantes.

	En SOLO	En DUO
BAIN ANTI-STRESS (30min) <i>Tilleul, camomille, houblon..., retrouver sérénité</i>	35€	45€
BAIN DÉCONTRACTANT (30 min) <i>Sel d'Epsom, marjolaine..., assouplissement des muscles</i>	35€	45€
BAIN LACTÉ (30 min) <i>Amande douce, avoine, sel de la mer morte..., hydratant</i>	35€	45€
BAIN AYURVÉDIQUE (30 min) <i>Aux plantes indiennes régénérantes, argiles..., renforcent les défenses immunitaires</i>	35€	45€
BAIN AU CHOIX + HAMMAM (60 min)	59€	69€

LES RITUELS AUTOUR DU BAIN

	En SOLO	En DUO
RITUEL DU BAIN NIPPON (1h30) <i>Gommage + bain au choix + massage* 40 min</i>	112€	192€
RITUEL DU BAIN SIGNATURE SUR-MESURE (1h45) <i>Gommage + bain au choix + massage* du monde au choix</i>	142€	252€
RITUEL DU BAIN AYURVÉDIQUE (2H50) <i>Gommage + bain Ayurvédique + massage* Shirodhara + massage* Abhyanga</i>	209€	386€
RITUEL DU BAIN PARENT/ENFANT (-14 ans) – EN DUO (1h15) <i>Bain lacté + massage* 40 min pour le parent – massage* 20 min + soin visage découverte pour l'enfant</i>		133€

L'ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRE

- Accès hammam privatif (Groupe de 5 personnes maximum)
- Prenez contact avec nous pour établir un devis.



Véritable bulle de détente et d'apaisement, l'équipe Institut Spa Cocooning vous accueille dans un endroit cosy et décoré avec soin à Louvigny pour vous accorder une parenthèse bien-être rien que pour vous.

